

EBEVEYNLİK BECERİLERİNİN GELİŞTİRİLMESİ



“Bebek Çeyizi”

ORTAKLAŞA FİNANSE EDİLEN PROJE



Kıbrıs
Cumhuriyeti



Avrupa Birliği
AB Yoksullara Yardım Fonu



Sosyal Refah
Hizmetleri

İşbu proje; **AB Yoksullara Yardım Fonu** aracılığıyla **Avrupa Birliği** ile Kıbrıs'ın 2014-2020 dönemine ilişkin “Gıda ve/ veya Temel Maddi Yardım” Operasyonel Programı kapsamında **Kıbrıs Cumhuriyeti** tarafından ortaklaşa finanse edilmektedir.

PROJE TANIMI:

Sosyal Refah Hizmetleri; Kıbrıs'ın 2014-2020 dönemine ilişkin "Gıda ve/ veya Temel Maddi Yardım" Operasyonel Programının kapsamında AB Yoksullara Yardım Fonu aracılığıyla Avrupa Birliği ile Kıbrıs Cumhuriyeti tarafından finanse edilen "Bebek Çeyizi" Projesini gerçekleştirmektedir.

Yararlanıcılara, belirlenmiş temel malları içeren "Bebek Çeyiz Paketi" ve de Destekleyici Tedbirler sağlanacaktır. Destekleyici Tedbirlere katılım, tüketim mallar paketinin alınması için gereken bir ön şarttır.

Destekleyici Tedbirlerin amaçları şunlardır:

- **Ebeveynlik Becerilerini güçlendirmek;**
- **Yararlanıcı aileleri, karşılaştıkları diğer zorlukları ve/ veya ihtiyaçlarını gidermek için harekete geçirmek;**
- **Yararlanıcı aileleri; topluluğa ve de işgücü piyasasına daha fazla da dahil edilmeleri amacıyla devlet planları/ programları hakkında bilgilendirmek.**

Çocuğunuz doğunca:

Bir çocuğun doğması, ona hayat verenlerin hayatında önemli bir anı oluşturmaktadır. Ebeveynler; çocuğun sağlığıyla refahını ve de gelişimini göz önünde bulundurarak yeni görevlerini üstlenirler ve her biri kendi takdirine bağlı olarak çocuğunu büyütür.

Bir çocuğun gelişi, bir kişinin hayatında birçok şeyi değiştirmektedir, çünkü özellikle hayatının ilk yıllarında ebeveynlerine tamamen bağımlı olan bu çocuğa karşı benzeri görülmemiş bir sorumluluk duygusu doğmaktadır. Bir çocuğun; düzgün bir şekilde gelişmek için, hem temel hem de duygusal, zihinsel v.s. gibi diğer ihtiyaçlarını karşılayabilecek olan istikrarlı bir çevre ile çevrenmesi gerekiyor. Ebeveynin rolü, çocuğunun temel ihtiyaçlarının karşılanmasıyla, yani barınak, yiyecek, giyim ve ayakkabının sağlanmasıyla başlar; söz konusu ihtiyaçların karşılanması, onun doğumundan hemen sonra başlamalıdır.

Aynı zamanda, ebeveynler çocuğunu sevgiyle kuşatmalı, kendilerini güvende hissetmesini sağlamak için dikkatli dinlemelidir; böylece çocuk, önem verdiği her şeyi onlara anlatabilecektir. Uygun teşvik ile çocuk arkadaş yapmayı/ olmayı, eğlenceli ve atletik etkinliklere katılmayı öğrenir ve pozitif imajı, yaratıcılığı ve sosyalliğini elde etmiş olur.

EBEVEYN ROLÜNÜN OLUMLU OYNANMASI

Çocuğun tam ve olumlu gelişimi için, bakım ve güçlendirme yoluyla şiddet içermeyen bir ortamda, tanınma ve rehberlikle menfaatlerini arttırmaya dayalı bir davranış söz konusu.

EBEVEYN ROLÜNÜ OLUMLU OYNAMAK İÇİN DAVRANIŞLAR Temel Bebek Bakımı

- **Ağlayışını tanımak**

Bir çocuğun kendi duygularını ve (ağrı, açlık, kucaklaşma ihtiyacı gibi) ihtiyaçlarını ifade etmesi için elinde tek vasıta ağlamaktır.

- **Çocuk doktoruna sistematik ziyaretler ve tıbbi bakım**

Bebeğin, çocuk doktoru ve yetkili servisler (örneğin Analık Merkezleri) tarafından sistematik olarak izlenmesi önemlidir; bu şekilde normal fiziksel ve psiko-duygusal gelişmesi sağlanmış olur.

- **Uyku**

Uyku bebeğin gelişimi için gerekli ve faydalıdır.

- **Bireysel temizlik/ Banyo Yapma**

Bebek, her gün banyo yaptırılmalıdır, çünkü bu bireysel temizlik dışında kan dolaşımına da yardımcı olur. Su sıcaklığı 36-37°C derece.

- **Beslenme/ Emzirme**

Emzirmenin faydaları pek çoktur; bebeğin fiziksel gelişiminin yanı sıra psiko-duygusal gelişimine ve anneye daha yakın bir bağ gelişmesine yardımcı olur.

- **Giyisi/ ayakkabı**

Bebek giyinmesi hava ve iklim koşullarına uygun olmalıdır.

Çocuğun güvenliğini ve de herhangi bir tehlikeden korunmasının sağlanması

- Anne babalar, çocuğunu herhangi bir tehlikeden korumalı ve güvenliğini sağlamalıdır. Bu; çocuk için tehlike oluşturan çocuklar ve yetişkinler ile temaslar ve kendine zarar verici davranışlara karşı korumayı da içermektedir.
- Anne babalar, evdeki ve başka herhangi yerlerdeki tehlikeleri tanımalıdır ve çocuğunu söz konusu tehlikelerden (örneğin çalışmakta olan fırın v.s. gibilerden) korumalıdır.

Duygusal Sıcaklık

- Ebeveynlerin, çocuklarının duygusal ihtiyaçlarının karşılandığından emin olmaları çok önemlidir; anne babalar çocuğa, olumlu bir şekilde kendi benzersizliğini ve kendi kimliğini hissettirmelidir. Söz konusu ihtiyaçların sağlanması; çocuğun, kendisi için önemli olan ve ihtiyaçlarına duyarlılıkla yanıt veren yetişkinlerle güvenli, istikrarlı ve sevgi dolu ilişkiler kurmasına yardımcı olur.
- Çocuğun duygusal sıcaklığını geliştirmek amacıyla anne babalar onu kucaklamalı, ona karşı duyarlılık ve sevgi ile davranmalı ve de kabul, ödüllendirme, güçlendirme/benlik saygısı, yetişkinlerle istikrarlı ilişkiler geliştirmek için teşvik etme gibi teknikleri kullanmalıdır.

Rehberlik ve Sınırlar

Rehberlik, öz kontrol ve özerklik geliştirmek için bir güvenlik ve istikrar çerçevesinde yapılmalıdır.

- **Doğru ve uygun sınırların konulması**

Çocuklar, sınırlar olunca daha fazla benlik saygısı ve güvenliği geliştirmektedir. Sınırlar, çocuğun yaşına ve yeteneklerine göre ayarlanmalıdır.

- **Açık sınırların konulması**

Sınırların, uygulanmadan önce anne babalar tarafından anlaşılması ve çocuk ile tartışılması gerekmektedir.

- **Sınırlara uyulmanın kontrol edilmesi**

Sınırlar, önemini sağlamak için ebeveyn tarafından da uygulanmalıdır.

- **Sonuçlarla etkilerin empoze ettirilmesi**

Sonuçlar, belirli bir olayla doğrudan ilişkili olmalı, çocukla önceden mutabık olmalı, ilişkin suçun hemen ardından uygulanmalı, basit ve çocuk için anlaşılabilir olmalı, istenilmeyen davranışa bağlı olarak şiddette artırılmalı ve istikrarlı, sakin bir şekilde, saygı göstererek ve öfke olmadan empoze edilmelidir.

İstikrar

- Çocuğa; ailesi ile güvenli, istikrarlı ve uzun süreli bir bağ geliştirmesi ve devam ettirmesinde yardımcı olmak amacıyla, aile ortamında yeterli istikrar bulunmalıdır.

Uyaranlar

- Çocuk, öğrenme yoluyla zihinsel gelişme ve toplumsal entegrasyonu için teşvik edilmelidir.
- Söz konusu teşvik; çocukla açık iletişim, geribildirim, aktif dinleme, olumlu davranışları ödüllendirme ve oyunlara katılmaya teşvik ettirilmesi yoluyla gerçekleştirilmektedir.

ÇOCUK REFAHININ TEŞVİK EDİLMESİ

- **Ebeveyn İstihdamı**

Ebeveynlerin çalışmaları, çocuğun gelecekteki gelişimini olumlu şekilde etkilemeğe ve sosyal ve duygusal davranışını geliştirmeğe yardımcı olur.

- **Aileyi Destekleyen Geniş Aile Ortamı**

Daha geniş aile ortamı, çocuğun gelişimini etkileyen ve bunda yardımcı olan en önemli faktörlerden biridir. Karakterinin şekillendirilmesi, rolleri öğrenmesi ve sosyalleşmesi için ana çerçevesini oluşturmaktadır. Aile, daha geniş toplumun bir minyatürüdür; bu nedenle de ilk ve aynı zamanda en önemli sosyalleşme kurumu sayılmaktadır.

Çocuğun onaylı gündüz bakım sağlama çerçevesinde eğitim görmesi (evde çalışan çocuk bakıcıları, anaokulları)

Bir çocuğun bir gündüz bakım ortamına katılması, aşağıdakileri öğrenmesini yardımcı olur:

- **Kendisini!** Bedenini kendi kendine bakmak için nasıl kullanabildiğini ve onu doğru bir şekilde bakım yapmasını; duygularını olumlu bir şekilde ifade etmeyi;
- **İyi ve doğru sosyal davranışın çerçevelerini:** arkadaş edinme yeteneğini geliştirmeyi; paylaşmayı ve ilgilenmeyi; empati sahibi olmayı; hak ve yükümlülüklerini bilmeyi; etrafındaki insanlara ve çevreye saygı göstermeyi; eylemlerinin sonuçlarını anlamayı ve sorumluluklarını üstlenmeyi;
- **Kendini ifade etmeyi:** sözcük dağarcığını zenginleştirmeyi ve doğru konuşabilmeyi; incelikli hareketliliğinden başka (nesnelere manipüle etmeyi, hareketlerin koordinasyonunu, v.b.) hayal gücünü yetiştirmeyi!
- **Öğrenmek istemeyi:** mikro-kozmosunda olan her şeyle ilgilenmeyi; haberi olanlara sormayı; hikayeleri dinlemeyi; kitaplara göz atmayı; resimlere bakmayı; yetenekleri ve yaşına göre teknolojiyle uğraşmayı;
- **Kendi yaşındaki çocuklarla ilişkide bulunmayı;** bu ona güvenlik ve taklit edilecek örnekler sağlar; böylece gelişimi için gereken temel becerilerin kazanılması hızlandırılmaktadır.



EBEVEYNLERİN ÇALIŞMASINDAN AİLE İÇİN FAYDALAR

İşgücü piyasasında etkinleşme, ailenin sosyal entegrasyonuna yardımcı olur, ailenin yaşam koşullarını ve düzgün işlemlerini iyileştirir. İş; bireyin hayatta kalmasını, mali bağımsızlık ve güvenlik sağlar ve de ailenin (gıda, konut, giyim, eğlence gibi) her türlü maddi ihtiyacını karşılar. Böylece, insan ödeneklerle desteklenmesinden giderek kurtulur, daha büyük bir özgürlük derecesini kazanır, geçim ihtiyaçlarının karşılanmasıyla düşünceleri özgürleşir; bu şekilde insanlar sosyal refaha kavuşmuş olur.

Mesleki eğitim ve öğretim, kişilere bir işi yapmak için gerekli ve yeterli becerileri ve yetenekleri sağlamaktadır. Eğitim ve öğretim yoluyla geliştirilen beceriler, bireye işgücü piyasasının değişen taleplerine cevap vermesinde ve sonuçta kendisini tatmin eden işi sağlamasında yardımcı olmaktadır.

Yukarıdakilerin yanı sıra, istihdamın ebeveynler için kişisel seviyede de avantajları vardır. Bunlar şunlardır:

- Etik ve iç memnuniyet, yaratıcılığın sevinci ve ruhsal ve zihinsel bütünlük. Başkalarıyla iletişim kurmak insanlığı, samimiyeti, benlik bilgisini, başkalarına ve kendine saygısını geliştirmektedir. Kendine güven ve geleceğe ilişkin güvenlik artırılır ve kişinin yaşamı anlamlı ve ilginç olur.
- İnisiyatifin geliştirilmesi, kişinin yaratıcı yetenekleri, becerileri ve eğilimlerinin ifade edilmesi
- Asil rekabet, sabır, sebat ve metodluluğun geliştirilmesi. İş sayesinde çalışkanlık, tutarlılık ve dayanışma yetiştirilir.
- Bir görev hissi, kolektif ve grup kurallarına saygı duygusu geliştirilir; ki bunlar bir toplumun iyi işleyişi için gereken ve vazgeçilmez unsurlardır.
- Toplumsal hayatın teşvik edilmesi ve toplumsal sorunlara daha fazla duyarlılaşma ve aktivasyon. İş, sosyal hayatı teşvik eder, çünkü bireysel yaratım bir toplumsal mülke dönüşür ve genel sosyal ihtiyaçları karşılar. Kişi sosyal açıdan yükselir ve diğer insanların saygısını kazanmış olur. Çalışmalarının sonucu toplumun düzgün işleyişine katkıda bulunduğu için toplumun aktif bir üyesi olduğunu hissetmektedir.

Sözü yukarıda geçen özelliklerin/ davranışların geliştirilmesi, tüm aile için olumlu standartların ve değerlerin yaratılmasına neden olur ve genel olarak hem çocukların hem de ailenin refahına yol açar.

İŞGÜCÜ PİYASASINDA ETKİNLEŞTİRİLMEK VE EĞİTİM GÖRMEK AMACIYLA ÇEŞİTLİ KURULUŞLAR İLE ŞEBEKELEŞME

Çalışma, Refah ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı:

• Sosyal Refah Hizmetleri: www.mlsi.gov.cy/sws

• Çalışma Dairesi: www.mlsi.gov.cy

İnsan Kaynaklarının Geliştirilmesi Kurumu: www.hrdauth.org.cy

Hemşirelik Hizmetleri, Sağlık Ziyaretçi Bölümü, Ebelik Bölümü



B.E.D. 254/2017 – 500 (Turkish)

Basın ve Enformasyon Bürosu tarafından yayınlanmıştır

Basım: Konos Ltd