



Συγχρηματοδοτούμενο Έργο «Προίκα του Μωρού»



ΚΥΠΡΙΑΚΗ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας
προς τους Απόρους



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ

Το Έργο συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους Απόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης και την Κυπριακή Δημοκρατία στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος της Κύπρου για την «Επισιτιστική ή/και Βασική Υλική Συνδρομή», για την περίοδο 2014-2020.

Περιγραφή Έργου:

Στο πλαίσιο της προγραμματικής περιόδου 2014-2020, του Επιχειρησιακού Προγράμματος της Κύπρου, για την «Επισιτιστική ή/και Βασική Υλική Συνδρομή», οι Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας υλοποιούν το Έργο «Προϊόκα του Μωρού», το οποίο συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους Απόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης και από την Κυπριακή Δημοκρατία.

Οι δικαιούχοι θα λαμβάνουν το «πακέτο της Προϊόκας του Μωρού» το οποίο περιλαμβάνει καθορισμένα βασικά αγαθά και θα συμμετέχουν στα Συνοδευτικά Μέτρα. Η συμμετοχή στα Συνοδευτικά Μέτρα αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για τη λήψη του πακέτου με τα καταναλωτικά αγαθά.

Τα Συνοδευτικά Μέτρα έχουν ως στόχο:

- Την ενδυνάμωση των γονικών δεξιοτήτων.
- Την ενεργοποίηση των επωφελούμενων οικογενειών για αντιμετώπιση τυχόν άλλων δυσκολιών ή και αναγκών που αντιμετωπίζουν.
- Την ενημέρωση των επωφελούμενων οικογενειών για κυβερνητικά σχέδια/ προγράμματα, για περαιτέρω εμπλοκή τους στο κοινωνικό σύνολο και στην αγορά εργασίας.

Αποκτώντας παιδί:

Η απόκτηση παιδιού αποτελεί μια σημαντική στιγμή στη ζωή των ατόμων που του δίνουν ζωή. Με στόχο την ευημερία και την ανάπτυξη του παιδιού, οι γονείς αναλαμβάνουν τα νέα τους καθήκοντα και ο κάθε ένας με τον δικό του τρόπο μεγαλώνει και φροντίζει το παιδί του μέχρι την ενηλικίωσή του.

Ο ερχομός ενός παιδιού αλλάζει πολλά πράγματα στη ζωή ενός ατόμου, μιας και γεννιέται ένα πρωτόγνωρο αίσθημα ευθύνης απέναντι σε αυτό το παιδί, το οποίο, ειδικά στα πρώτα χρόνια της ζωής του εξαρτάται ολοκληρωτικά από τον γονιό του. Ένα παιδί για να αναπτυχθεί σωστά χρειάζεται να περιβάλλεται από ένα σταθερό περιβάλλον, το οποίο να καλύπτει τις βασικές αλλά και τις άλλες ανάγκες του (π.χ. τις συναισθηματικές, τις νοητικές κ.ά.). Ο ρόλος του γονέα ξεκινά με την κάλυψη των βασικών αναγκών του παιδιού (δηλαδή παροχή στέγης, φαγητού, ένδυσης και υπόδησης), η ικανοποίηση των οποίων πρέπει να ξεκινήσει άμεσα μετά τη γέννησή του.

Ταυτόχρονα, οι γονείς πρέπει να περιβάλλουν το παιδί τους με αγάπη, να το ακούν προσεκτικά έτσι ώστε αυτό να αισθάνεται ασφάλεια και να μπορεί να τους εκμυστηρευθεί οτιδήποτε το απασχολεί. Με την ανάλογη ενθάρρυνση το παιδί μαθαίνει να κάνει φίλους, να συμμετέχει σε ψυχαγωγικές και αθλητικές δραστηριότητες, καταλήγοντας να ενισχύει τη θετική του εικόνα, τη δημιουργικότητά του και την κοινωνικότητά του.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΓΟΝΙΚΟΥ ΡΟΛΟΥ

Πρόκειται για συμπεριφορά βασισμένη στην προώθηση του συμφέροντος του παιδιού, μέσω παροχής φροντίδας και ενδυνάμωσης σε ένα περιβάλλον χωρίς βία με αναγνώριση, καθοδήγηση και επιβολή ορίων, για πλήρη και θετική ανάπτυξη του παιδιού.

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΘΕΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΓΟΝΙΚΟΥ ΡΟΛΟΥ

Βασική φροντίδα βρέφους

- **Αναγνωρίζοντας το κλάμα**

Το μοναδικό μέσο που έχει το παιδί στη διάθεσή του για να εκφράσει τα συναισθήματα και τις ανάγκες του (πόνος, πείνα, ανάγκη για αγκαλιά), είναι το κλάμα.

- **Συστηματικές επισκέψεις στον παιδίατρο και ιατρική φροντίδα**

Είναι σημαντικό το βρέφος να έχει συστηματική παρακολούθηση από παιδίατρο και αρμόδιες υπηρεσίες (π.χ. Κέντρα Μητρότητας), έτσι ώστε να διασφαλίζεται η ομαλή σωματική και ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξή του.

- **Ύπνος**

Ο ύπνος είναι απαραίτητος και ωφέλιμος για την ανάπτυξη του βρέφους.

- **Ατομική καθαριότητα/μπάνιο**

Το μπάνιο πρέπει να γίνεται καθημερινά γιατί εκτός από την ατομική καθαριότητα βοηθά και στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος. Θερμοκρασία νερού 36-37 βαθμούς Κελσίου.

- **Τροφή/θηλασμός**

Τα οφέλη από τον θηλασμό είναι πολλαπλά, εκτός από την σωματική ανάπτυξη του βρέφους, βοηθά και στην ψυχοσυναισθηματική του εξέλιξη και στην ανάπτυξη στενότερου δεσμού με τη μητέρα.

- **Παροχή ένδυσης/υπόδησης**

Το ντύσιμο του βρέφους να είναι ανάλογο με την εποχή και τις κλιματικές συνθήκες.

Διασφάλιση ασφάλειας/προστασίας του παιδιού από οποιονδήποτε κίνδυνο

- Οι γονείς πρέπει να διασφαλίζουν την επαρκή προστασία του παιδιού, από οποιονδήποτε κίνδυνο. Αυτό περιλαμβάνει προστασία από κινδύνους και από επαφές με επικίνδυνους για το παιδί ενήλικες ή άλλα παιδιά και από αυτοκαταστροφική συμπεριφορά.
- Οι γονείς πρέπει να αναγνωρίζουν τους κινδύνους στο σπίτι και οπουδήποτε αλλού και να προφυλάσσουν το παιδί από τους κινδύνους αυτούς (π.χ. αναμμένος φούρνος, κ.ά.)

Συναισθηματική ζεστασιά

- Είναι πολύ σημαντικό οι γονείς να διασφαλίσουν ότι οι συναισθηματικές ανάγκες των παιδιών τους, ικανοποιούνται δίνοντας στο παιδί μια αίσθηση μοναδικότητας και μια θετική αίσθηση της δικής του ταυτότητας. Η διασφάλιση των αναγκών αυτών, βοηθά το παιδί στο να δημιουργήσει ασφαλείς, σταθερές και στοργικές σχέσεις με ενήλικες οι οποίοι είναι σημαντικοί γι' αυτό και οι οποίοι ανταποκρίνονται στις ανάγκες του με ευαισθησία.
- Οι γονείς για να καλλιεργήσουν την συναισθηματική ζεστασιά στο παιδί χρειάζεται να το αγκαλιάζουν, να του φέρονται με ευαισθησία και στοργή και να χρησιμοποιούν τεχνικές όπως αποδοχή, επιβράβευση, ενδυνάμωση / αυτοεκτίμηση, ενθάρρυνση για ανάπτυξη σταθερών σχέσεων με ενήλικες.

Καθοδήγηση και όρια

Η καθοδήγηση πρέπει να γίνεται σε πλαίσιο ασφάλειας και σταθερότητας για ανάπτυξη αυτοελέγχου και αυτονομίας.

• Κατάλληλα όρια

Με τα όρια τα παιδιά αναπτύσσουν μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση και ασφάλεια. Τα όρια πρέπει να τίθενται ανάλογα με την ηλικία του παιδιού και σε σχέση με τις ικανότητές του.

• Σαφή όρια

Τα όρια πρέπει να συμφωνούνται από κοινού με τους γονείς και να συζητούνται με το παιδί πριν από την επιβολή τους.

• Έλεγχος τήρησης ορίων

Τα όρια πρέπει να τηρούνται και από τους γονείς για να διασφαλίζεται η σημαντικότητά τους.

- **Επιβολή συνεπειών**

Οι συνέπειες πρέπει να αναφέρονται σε συγκεκριμένο περιστατικό, να είναι συμφωνημένες εκ των προτέρων με το παιδί, να επιβάλλονται αμέσως μετά από συγκεκριμένο παράπτωμα, να είναι απλές και κατανοητές για το παιδί, να αυξάνονται σε σοβαρότητα ανάλογα με την ανεπιθύμητη συμπεριφορά, να επιβάλλονται σταθερά, να επιβάλλονται ήρεμα, με σεβασμό και χωρίς θυμό.

Σταθερότητα

- Για να διευκολυνθεί το παιδί στο να αναπτύξει και να διατηρήσει έναν ασφαλές, σταθερό, μακροχρόνιο δεσμό με τους γονείς του, πρέπει να του παρέχεται επαρκής σταθερότητα στο οικογενειακό περιβάλλον.

Ερεθίσματα

- Το παιδί πρέπει να ενθαρρύνεται μέσω της μάθησης, για τη διανοητική του ανάπτυξη και την κοινωνική του ενσωμάτωση.
- Η ενθάρρυνση αυτή γίνεται μέσω ανοικτής επικοινωνίας με το παιδί/ ανατροφοδότησης, ενεργητικής ακρόασης, επιβράβευσης θετικής συμπεριφοράς και ενθάρρυνσής του για συμμετοχή σε παιχνίδια.

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

- **Εργασιακή κατάσταση γονέων**

Το να εργάζονται οι γονείς, επηρεάζει πολύ θετικά τη μελλοντική εξέλιξη του παιδιού και βοηθά στο να αναπτύσσεται η κοινωνική και συναισθηματική συμπεριφορά του.

- **Ευρύτερο οικογενειακό περιβάλλον για στήριξη της οικογένειας**

Η ευρύτερη οικογένεια είναι ένας από τους πιο σημαντικούς παράγοντες που επιδρούν στην ανάπτυξη του παιδιού, βοηθώντας το να εξελιχθεί. Αποτελεί το κύριο πλαίσιο για τη διαμόρφωση του χαρακτήρα του, την εκμάθηση των ρόλων και την κοινωνικοποίησή του. Η οικογένεια αποτελεί μια μικρογραφία της ευρύτερης κοινωνίας, γι αυτό και θεωρείται ο πρώτος αλλά και ο σημαντικότερος παράγοντας κοινωνικοποίησης.

Φοίτηση παιδιών σε εγκεκριμένα πλαίσια παροχής διημερεύουσας φροντίδας (κατ' οίκον παιδοκόμοι, βρεφοπαιδοκομικοί σταθμοί)

Η φοίτηση ενός παιδιού σε ένα πλαίσιο ημερήσιας φροντίδας το βοηθά να μάθει:

- **Τον εαυτό του!** Πώς μπορεί να χρησιμοποιεί το σώμα του για να αυτοεξυπηρετηθεί και να το φροντίζει σωστά. Να μάθει να εκφράζει τα συναισθήματά του με θετικό τρόπο.
- **Τα πλαίσια της ορθής κοινωνικής συμπεριφοράς:** Να αναπτύξει την ικανότητά του να κάνει φίλους. Να μοιράζεται και να νοιάζεται. Να έχει ενσυναίσθηση. Να μάθει τα δικαιώματα αλλά και τις υποχρεώσεις του. Να δείχνει σεβασμό στους ανθρώπους και το περιβάλλον γύρω του. Να συνειδητοποιεί τις συνέπειες των πράξεών του και να αναλαμβάνει τις ευθύνες του.
- **Να εκφράζεται:** Να εμπλουτίσει το λεξιλόγιό του και να καταφέρει να αρθρώνει σωστό λόγο. Να καλλιεργεί, πέρα από τη λεπτή κινητικότητά του (χειρισμός αντικειμένων, συντονισμός κινήσεων κτλ.) και τη φαντασία και δημιουργικότητά του!
- **Να αναπτύξει ενδιαφέρον για μάθηση:** Να έχει ενδιαφέρον για όλα όσα συμβαίνουν στον μικρόκοσμό του. Να ρωτάει όσους γνωρίζει. Να ακούει ιστορίες. Να ξεφυλλίζει βιβλία. Να βλέπει εικόνες. Να ασχολείται με την τεχνολογία, στο πλαίσιο των δυνατοτήτων και της ηλικίας του.
- **Να συναναστρέφεται με παιδιά της ηλικίας του,** γεγονός που του παρέχει ασφάλεια και παράδειγμα προς μίμηση, με αποτέλεσμα την επιτάχυνση στην κατάκτηση βασικών δεξιοτήτων για την ανάπτυξή του.



ΟΦΕΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΟΤΑΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ

Η ενεργοποίηση στην αγορά εργασίας, βοηθά στην ενσωμάτωση της οικογένειας στο κοινωνικό σύνολο, βελτιώνει τις συνθήκες διαβίωσης της οικογένειας και την ομαλή της λειτουργία. Η εργασία εξασφαλίζει την επιβίωση του ατόμου, παρέχει οικονομική ανεξαρτησία και ασφάλεια, και ικανοποιεί τις κάθε λογής υλικές ανάγκες της οικογένειας (διατροφή, κατοικία, ένδυση, ψυχαγωγία). Ο άνθρωπος έτσι απαλλάσσεται σταδιακά από τη στήριξη σε επιδοματικές παροχές, αποκτά μεγαλύτερο βαθμό ελευθερίας, η σκέψη του απελευθερώνεται εξαιτίας της κάλυψης των βιοποριστικών του αναγκών και οδηγείται στην κοινωνική ευημερία.

Η επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση παρέχει στα άτομα δεξιότητες και ικανότητες αναγκαίες και επαρκείς για την εκτέλεση μιας εργασίας. Οι δεξιότητες που αποκτά και εξελίσσει το άτομο μέσω της εκπαίδευσης/κατάρτισης, το βοηθούν να ανταποκριθεί στις μεταβαλλόμενες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας και τελικά στην εξασφάλιση εργασίας που να το ικανοποιεί.

Επιπρόσθετα, τα οφέλη από την εργασία για τους ίδιους τους γονείς σε προσωπικό επίπεδο είναι:

- Ηθική και εσωτερική ικανοποίηση, χαρά δημιουργίας και ψυχική πληρότητα. Στην επικοινωνία με τους άλλους καλλιεργείται η ανθρωπιά, η ειλικρίνεια, η αυτογνωσία, ο σεβασμός προς τους άλλους καθώς και ο αυτοσεβασμός. Ενισχύεται η αυτοπεποίθηση και η αισιοδοξία για το μέλλον και η ζωή του ατόμου αποκτά νόημα και ενδιαφέρον.
- Ανάπτυξη πρωτοβουλιών, έκφρασης των δημιουργικών ικανοτήτων, των δεξιοτήτων και των κλίσεων του ατόμου.
- Ανάπτυξη ευγενούς άμιλλας, υπομονής, επιμονής και μεθοδικότητας. Μέσω της εργασίας, καλλιεργείται η εργατικότητα, η συνέπεια και η αλληλεγγύη.
- Ανάπτυξη αισθήματος του καθήκοντος, της συλλογικότητας και του σεβασμού στους κανόνες της ομάδας, τα οποία είναι απαραίτητα στοιχεία για την εύρυθμη λειτουργία μιας κοινωνίας.
- Προαγωγή κοινωνικής ζωής και δραστηριοποίηση/ευαισθητοποίηση στα ευρύτερα κοινωνικά προβλήματα. Με την εργασία προάγεται η κοινωνική ζωή, γιατί η ατομική δημιουργία μετατρέπεται σε κοινωνικό κτήμα και ικανοποιεί τις γενικότερες κοινωνικές ανάγκες. Το άτομο εξυψώνεται κοινωνικά, ζει με αξιοπρέπεια και εξασφαλίζει την εκτίμηση των συνανθρώπων του. Αισθάνεται ενεργό μέλος της κοινωνίας, αφού το αποτέλεσμα της εργασίας του συμβάλλει στην εύρυθμη λειτουργία του κοινωνικού συνόλου.

Η ανάπτυξη των πιο πάνω χαρακτηριστικών/συμπεριφορών έχει ως αποτέλεσμα τη δημιουργία θετικών προτύπων και αξιών για όλη την οικογένεια και οδηγεί στην ευημερία τόσο των παιδιών όσο και της οικογένειας γενικότερα.

**ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ
ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ**

Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων:

- Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας: www.mlsi.gov.cy/sws
- Τμήμα Εργασίας: www.mlsi.gov.cy

Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού: www.hrdauth.org.cy

Νοσηλευτικές Υπηρεσίες, Τμήμα Επισκεπτών Υγείας, Τμήμα Μαιών



Γ.Τ.Π. 252/2017 – 3.000
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Εκτύπωση: Τυπογραφείο Κώνος Λτδ