

ΤΟΝ  
ΚΟΡΩΝΟΪΟ  
ΔΕΝ ΤΟΝ  
ΦΟΒΑΜΑΙ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Τον κορωνοϊό δεν τον φοβάμαι!  
φτάνει μόνο να θυμάμαι  
τις πιο κάτω συμβουλές  
που είναι χρήσιμες και απλές:



Δεν αγκαλιάζω ούτε φιλώ  
τους φίλους μου που αγαπώ,  
παρα μόνο τους μιλάω  
και απόσταση κρατάω.

Για να προστατευτώ, όμως, πιο πολύ,  
πιθανόν να χρειαστεί  
τη μασκούλα μου να βάλω,  
δίσχως να το αναβάλω!





Ξε κλειστούς χώρους δεν πάμε  
για γλέντια και χορούς.  
ούτε κάνουμε παρτάκι  
για το όμορφο Μαράκι.



Ξέρω εγώ ξέρον κι αυτοί  
πως είναι εύκολο πολύ  
τον ιό να μεταδώσω  
με τα χέρια να τον δώσω!



Με το φτάρνισμα τον στέλνω  
κατευθείαν ως τον ζτέλιο,  
με τον βήχα εκτοξεύω  
τον ιό μέχρι τον Ξένιο.





Γι' αυτό όταν φταρνίζομαι ή βήχω  
με τον αγκώνα μου μπορώ  
τη μύτη και το στόμα  
να καλύψω στο λεπτό!

An illustration of a face with a green speech bubble in the center. The face is composed of four circular cutouts: a large eye on the top left, a nose on the top right, a mouth on the bottom right, and a hand giving a thumbs up on the bottom left. The background is dark blue with a grid pattern and scattered colorful confetti. The text inside the speech bubble is in Greek.

Μύτη, στόμα και ματάκια  
δεν αγγίζω με χεράκια.  
Και γνωρίζω πια καλά  
τι να κάνω πιο σωστά!

Πλένω πιο συχνά τα χέρια  
με σαπούνι και νερό.  
Κι όταν δεν έχω νερό  
βάζω αντισηπτικό!



Κείμενο: Σχολιατρική Υπηρεσία  
Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Υπουργείο Υγείας  
Επιμέλεια: Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών  
Εικονογράφηση/σχεδιασμός: Μάριος Κουρουφέξης  
Εκτύπωση: RPM Lithographica Ltd



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ  
ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

ΓΤΠ 176/2020 - 10.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών