



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Πρόληψη Παιδικών Ατυχημάτων
Α' - Γ' τάξη



Τίποτα
δεν με τρομάζει



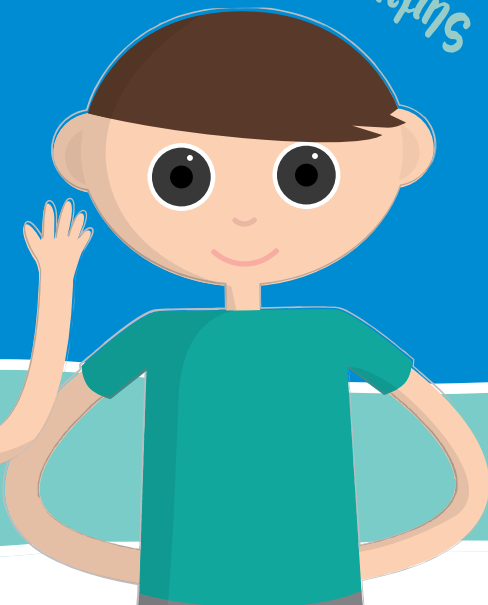
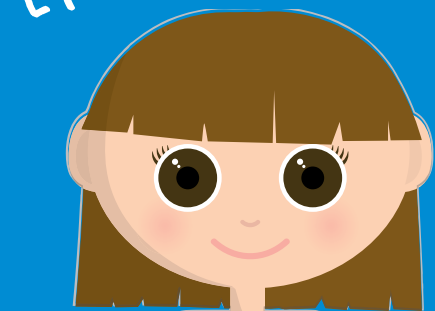
Μόνο η ασφάλεια
με νοιάζει



Γεια σας παιδιά!

Εγώ είμαι η **Νίνα**

κι εγώ είμαι ο **Μίμης**



Είμαστε μαθητές του δημοτικού
όπως κι εσείς αλλά είμαστε και
Λειτουργοί Ασφάλειας!

Μαζί θα μάθουμε τι είναι
οι Λειτουργοί Ασφάλειας και
πώς μπορείτε να γίνετε και εσείς!

**Έτοιμοι;
Ας ξεκινήσουμε, λοιπόν!**

ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Πρώτα από όλα πρέπει να μάθουμε τι είναι τα ατυχήματα.
Ξέρετε, υπάρχουν διάφορες κατηγορίες ατυχημάτων.

Μπορείτε να σκεφτείτε μερικά;

1. Τραυματισμοί από αιχμηρά αντικείμενα



2. Πτώσεις



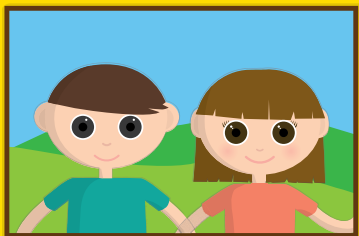
4.

Δηλητηριάσεις

3.

Εγκαύματα





5.

Ηλεκτροπληξία



6.
Πνιγμός
-Ασφυξία

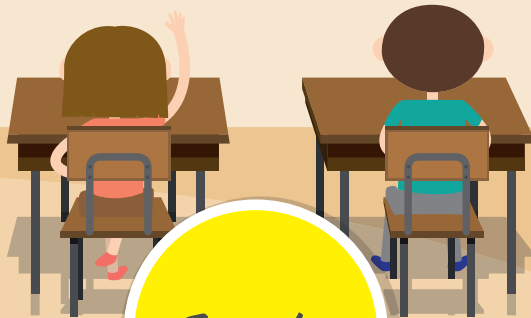
Πρέπει να ξέρουμε, ακόμη, ότι ατυχήματα μπορούν να συμβούν σε όλους τους χώρους όπου βρισκόμαστε, όπως:



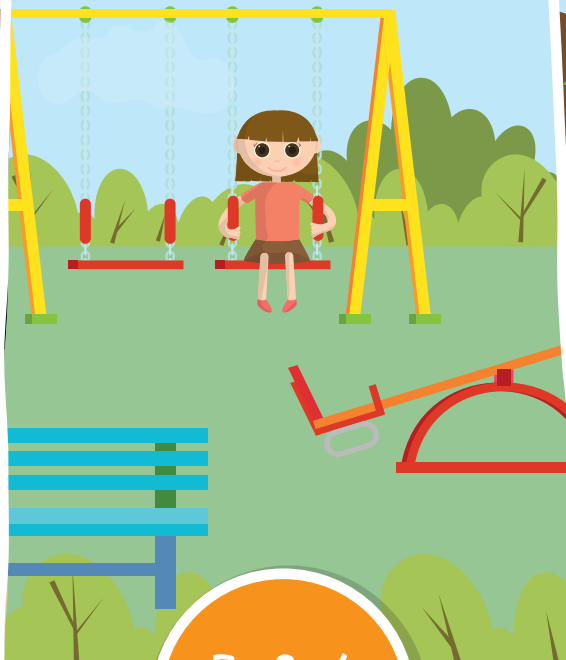
Σπίτι



Πού
συμβαίνουν
τα ατυχήματα



Σχολείο



Παιδική
Χαρά



Θάλασσα
και Βουνό

Λειτουργοί Ασφάλειας

Εμείς, οι Λειτουργοί Ασφάλειας
έχουμε μια σπουδαία αποστολή!

Την πρόληψη των ατυχημάτων!

Πώς το κάνουμε αυτό;

Εντοπίζουμε και εξολοθρεύουμε τους κινδύνους σε όλα τα μέρη όπου
βρισκόμαστε! Έτσι προστατεύουμε τον εαυτό μας και τους άλλους!

Μερικές φορές... ακόμα και τους μεγάλους!

Και όπως κάθε σοβαρή ομάδα έχουμε το δικό μας σύνθημα:

ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΜΕ ΤΡΟΜΑΖΕΙ ΜΟΝΟ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΕ ΝΟΙΑΖΕΙ

Και ακόμα κάτι...

Ανάλογα με το μέρος όπου βρισκόμαστε,
εμείς οι Λειτουργοί Ασφάλειας
μεταμορφωνόμαστε!

Στο σπίτι γίνομαι...
**Λειτουργός
Ασφάλειας
Σπιτιού**



Στο σχολείο γίνομαι...
**Σχολικός
Επιτηρητής**



Στην παιδική
χαρά γίνομαι...
**Επιτηρήτρια
Παιδικής
Χαράς**



Στη θάλασσα και
το βουνό γίνομαι...
Διασώστης



**Πάμε να δούμε
ποια είναι η
αποστολή μας!**

Σπίτι

Ως Λειτουργός
Ασφάλειας Σπιτιού
φροντίζω
για τα πιο κάτω:

2. Συγυρίζω τα παιχνίδια
μου ώστε να μην είναι
σκόρπια στο πάτωμα και
στη σκάλα.

1. Αναγνωρίζω και
ξέρω τι σημαίνουν οι
σημάνσεις ασφαλείας στις
συσκευασίες που έχουμε στο
σπίτι! Λέω στους γονείς μου να
τις φυλάνε πάντα στα ψηλά
ντουλάπια για να μην μπορεί
να τις φτάσει ο μικρός
μου αδερφός.

6. Μαθαίνω να χρησιμοποιώ
κάποιες ηλεκτρικές
συσκευές με προσοχή
και θυμάμαι ότι η χρήση
ηλεκτρικών συσκευών στο
μπάνιο απαγορεύεται.

7. Ζητώ βοήθεια εάν
δυσκολεύομαι να πάρω
κάτι από ψηλά.

3. Παίζω μπάλα με
τους φίλους και τις
φίλες μου και κάνω
ποδήλατο και πατίνι
έξω στην αυλή.

4. Κατεβαίνω προσεκτικά
τη σκάλα του σπιτιού
κρατώντας το κάγκελο.

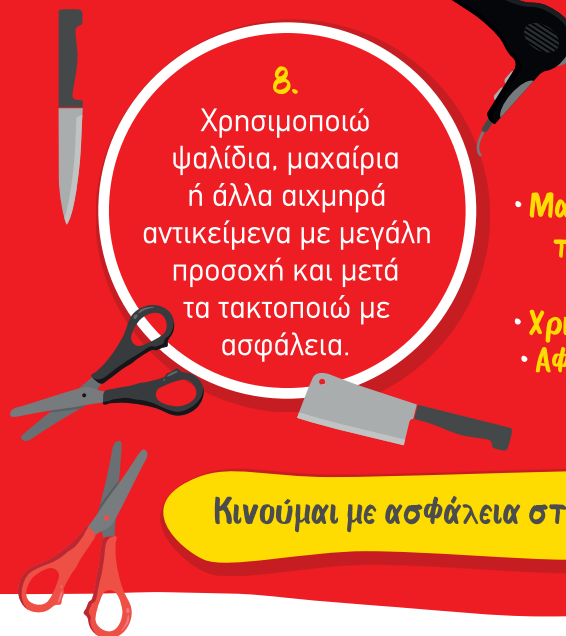
5. Αποφεύγω
να ακουμπήσω
ζεστές
εστίες (μάτια
κουζίνας,
σόμπες, τζάκι)
γιατί θα πάσω
έγκλημα.

8. Χρησιμοποιώ
ψαλίδια, μαχαίρια
ή άλλα αιχμηρά
αντικείμενα με μεγάλη
προσοχή και μετά
τα τακτοποιώ με
ασφάλεια.

9. Όταν θα πάω για μπάνιο:

- Μαθαίνω να ελέγχο τη θερμοκρασία του νερού πριν μπω και ανοίγω πρώτα την κρύα βρύση.
- Χρησιμοποιώ αντιολισθητικό χαλάκι.
- Αφήνω ξεκλειδωτή την πόρτα γιατί μπορεί να χρειαστώ βοήθεια.

Κινούμαι με ασφάλεια στους χώρους του σπιτιού



Σχολείο

Ως Σχολικός
Επιτηρητής
φροντίζω για τα
πιο κάτω:

2. Κλείνω την
πόρτα της τάξης
προσεκτικά
παρατηρώντας
εάν έρχεται
κάποιο παιδί.

3. Όταν
κτυπήσει
κουδούνι για
διάλειμμα βγαίνω με
προσοχή από την τάξη
χωρίς να σπρώχνω
κανένα.

4. Στην καντίνα στέκομαι
στη γραμμή και περιμένω με
υπομονή τη σειρά μου.

1. Τοποθετώ την
τσάντα μου κοντά
στο θρανίο μου.

5. Όταν τρώω το σάντουιτς
ή το φρούτο μου είμαι
προσεκτικός και δεν παίζω
με τους/τις φίλους/ες μου.

7. Οι διαφωνίες
με τους φίλους μου
λύνονται με συζήτηση.
Αποφεύγω να κτυπήσω
ή να σπρώξω κάποιο/α
συμμαθητή/τριά
μου.

8. Εάν εντοπίσω φθαρμένα
καλώδια, σπασμένα θρανία,
παγκάκια, γυαλιά και ο,τιδήποτε
το οποίο δεν είναι ασφαλές
το αναφέρω σε κάποιον/α
εκπαιδευτικό.

9. Σέβομαι τον
χώρο όπου βρίσκομαι
διατηρώντας τον
καθαρό για τη δική μου
ασφάλεια.

6. Δένω τα
κορδόνια των
παπουτσιών μου καλά
και εάν λυθούν τα
ξαναδένω αμέσως.



Παιδική Χαρά

Ως **Επιτηρήτρια Παιδικής Χαράς** φροντίζω για τα πιο κάτω:

Στην παιδική χαρά ή στο πάρκο:

1. Πηγαίνω το πρωί ή το απόγευμα και αποφεύγω το μεσημέρι που ο ήλιος καίει.

3. Συνοδεύομαι πάντα από κάποιον/α ενήλικα και δεν απομακρύνομαι από αυτόν/ήν.

4. Προσέχω όταν περνάω μπροστά ή πίσω από την κουβία γιατί κάποιο παιδάκι μπορεί να την χρησιμοποιεί και να πέσει πάνω μου.

2.

Όταν υπάρχει ηλιοφάνεια φοράω καπελάκι, παίρνω μαζί το παγούρι μου και πίνω συχνά νερό.

7. Κάνω ποδήλατο προσεκτικά, φοράντας πάντοτε το κράνος μου.

8. Στην τσουλήθρα κατεβαίνω αφού έχει φύγει το προηγούμενο παιδί για την ασφάλειά μου.

5.

Αποφεύγω να παίξω με τα σπασμένα παιχνίδια και το αναφέρω σε κάποιον/α ενήλικα.

6. Χρησιμοποιώ σωστά τα παιχνίδια και περιμένω υπομονετικά τη σειρά μου.

3+



Γενικές οδηγίες για θάλασσα και βουνό

- Βάζουμε αντηλιακό αρκετές φορές κατά τη διάρκεια της ημέρας και πίνουμε συχνά νερό.
- Ενημερώνουμε τους ενήλικες που μας συνοδεύουν για τα πάντα, ειδικά όταν θα απομακρυνθούμε από κοντά τους.
- Ζητούμε από τους ενήλικες που μας συνοδεύουν να χρησιμοποιούν παγωνιέρα ή ειδική τσάντα για τη μεταφορά και διατήρηση των φαγητών και ποτών.

Ως
Διασώστης
φροντίζω
για τα πιο κάτω:

θάλασσα

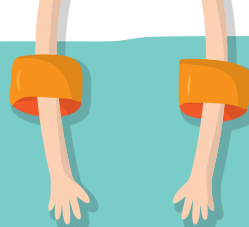
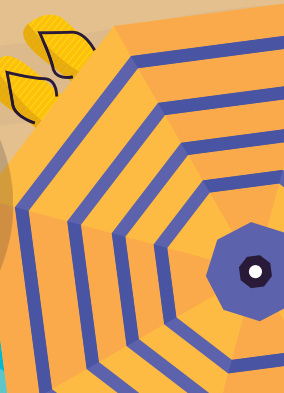
1. Τα μικρά παιδιά που δεν ξέρουν κολύμπι παίζουν κοντά στο νερό φορώντας μπρατσάκια.

2.
Όταν παίζω στην παραλία φοράω μπλουζάκι, καπέλο και γυαλιά ηλίου.

4. Πηδάω στο νερό όταν δεν υπάρχουν εμπόδια.

3. Κολυμπάω τουλάχιστον δύο ώρες μετά το φαγητό.

5.
Όσο καλό κολύμπι και να ξέρω φροντίζω να είμαι υπό την επίβλεψη κάποιου/ας ενήλικα.



Βουνό

Ως
Διασώστης
φροντίζω
για τα πιο κάτω:

2. Εάν ζεσπάσει
καταιγίδα ψάχνω να
βρω ένα καταφύγιο.

1.

Όταν πάω για
πεζοπορία φοράω
καπέλο, κατάλληλα
παπούτσια και
ρούχα.

4. Αποφεύγω να περπατώ
μέσα σε ψηλά χόρτα.
Επεξεργάζομαι και
παρατηρώ από απόσταση
φυτά και έντομα που
δεν έχω ξαναδεί.

3. Το άναμμα φωτιάς
επιτρέπεται μόνο σε
εκδρομικούς χώρους.

5.

Χρησιμοποιώ
προληπτικά διάφορα
προϊόντα (ειδικά βραχιόλια,
σπρέι, κρέμες) κατά
των κουνουπιών όταν
βρίσκομαι στο δάσος.

ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

Εμείς οι Λειτουργοί Ασφάλειας πάντα **παρατηρούμε**,
ρωτάμε και **μαθαίνουμε** τα Σήματα Ασφάλειας και Υγείας.



ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ



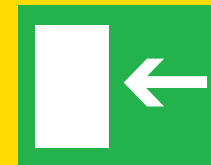
ΚΙΝΔΥΝΟΣ



ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ



ΔΙΑΣΩΣΗ



Τα 4 χρώματα της προστασίας και της ασφάλειας

Τηλεφωνούμε στο

112

Πανερωπαϊκός
Αριθμός Έκτακτης
Ανάγκης

εάν χρειάζομαστε:



Ασθενοφόρο / Πυροσβεστική / Αστυνομία

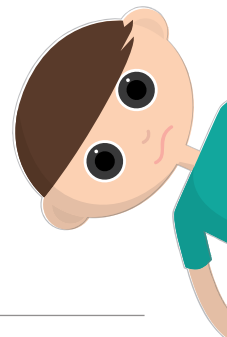


Στο τηλέφωνο απαντάμε στις πιο κάτω ερωτήσεις:

ΠΟΙΟΣ/Α
είσαι:

Ονομάζομαι _____

Το τηλέφωνό μου είναι _____



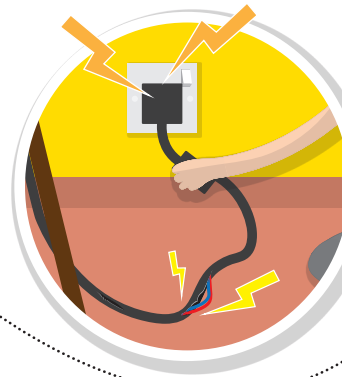
ΠΟΥ
είσαι:

Διεύθυνση: _____

Οδός και αριθμός _____

Πόλη _____

ΤΙ έγινε:



Τώρα
μπορείς
να κλείσεις
το τηλέφωνο

Τηλεφωνούμε στο

Πανερωπαϊκός
Αριθμός Έκτακτης
Ανάγκης

112

εάν χρειάζομαστε:



Ασθενοφόρο



Πυροσβεστική



Αστυνομία



Συγχαρητήρια, παιδιά!!
Με όλα αυτά που μάθατε
είστε έτοιμοι να γίνετε κι εσείς

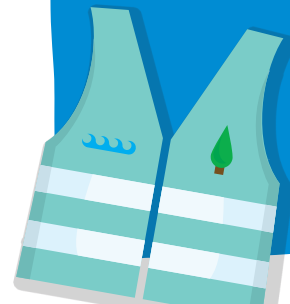
Λειτουργοί Ασφάλειας!

Πείτε μαζί μας το σύνθημα:

Τίποτα δεν με τρομάζει

Μόνο η ασφάλεια με νοιάζει

και..... μεταμορφωθείτε!!



Κείμενο: **Υπηρεσία Επισκεπτριών Υγείας**
Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών
Υπουργείο Υγείας

Επιμέλεια: **Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών**

Εικονογράφηση/σχεδιασμός: **Μάριος Κουρουφέξης**

Εκτύπωση: **Laser Graphics Ltd**



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

ΓΤΠ 322/2019 – 10.000

ISBN 978-9963-50-515-9

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών



