



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

• ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

• ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

• ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ



Κατ' Οίκον Νοσηλεία

Η Υπηρεσία Κατ' Οίκον Νοσηλείας παρέχει υπηρεσίες φροντίδας υγείας στα άτομα και τις οικογένειές τους στον χώρο που ζουν με στόχο την προαγωγή, τη διατήρηση και την αποκατάσταση της υγείας του ατόμου ή την ελαχιστοποίηση των επιπτώσεων της ασθένειας ή της αναπηρίας.

Η Υπηρεσία Κατ' Οίκον νοσηλείας στοχεύει στην παροχή ολοκληρωμένης ανθρωποκεντρικής και προσιτής νοσηλευτικής φροντίδας στο άτομο και στην οικογένειά του. Απώτερος στόχος είναι να βοηθήσει το άτομο και την οικογένειά του να δραστηριοποιηθούν στον μέγιστο δυνατό βαθμό ώστε να αυξήσουν το επίπεδο ανεξαρτησίας και ικανότητάς τους για αυτοφροντίδα στο περιβάλλον στο οποίο ζουν.

Στόχοι

- Η προαγωγή της υγείας.
- Η πρόληψη της ασθένειας.
- Η έγκαιρη διάγνωση και ο περιορισμός των επιπτώσεων της ασθένειας.
- Η προσφορά επιδέξιας επιστημονικής φροντίδας στο άρρωστο άτομο εκτός νοσοκομείου.
- Η αποκατάσταση του ατόμου στο δυνατότερο επίπεδο αυτονομίας.

Η νοσηλεία στο σπίτι είναι το βασικότερο στοιχείο της συνεχιζόμενης φροντίδας υγείας διεθνώς και θεωρείται υπηρεσία που κατ' εξοχήν οργανώνεται, παρέχεται και αξιολογείται από επαγγελματίες εγγεγραμμένους νοσηλευτές με ειδικότητα στην Κοινωνική Νοσηλευτική.

Η Υπηρεσία Κατ' Οίκον Νοσηλείας του Υπουργείου Υγείας ξεκίνησε τη λειτουργία της το 2004 πιλοτικά και σταδιακά επεκτάθηκε σ' όλες τις ελεύθερες επαρχίες της Κύπρου.

Λειτουργεί σε πενθήμερη βάση με ωράριο εργασίας 7:30 π.μ. – 15:00 μ.μ.

Ο ρόλος του κοινοτικού νοσηλευτή στην Κατ' Οίκον Νοσηλεία

- Αξιολόγηση του ατόμου στο περιβάλλον που ζει, με στόχο τον εντοπισμό των αναγκών υγείας του.
- Σχεδιασμός, οργάνωση και παροχή υψηλής ποιότητας νοσηλευτικής φροντίδας στα άρρωστα άτομα της κοινότητας.
- Καθοδήγηση για λήψη προληπτικών μέτρων για αποφυγή προβλημάτων ή επιπλοκών που προκύπτουν από μια παθολογική κατάσταση.
- Υποστήριξη, βοήθεια και καθοδήγηση στους συγγενείς των ατόμων που συμμετέχουν στη φροντίδα.

- Ενημέρωση και ενδυνάμωση των ατόμων και των οικογενειών τους, ώστε να χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες/πόρους της κοινότητας στην οποία κατοικούν.
- Συμβουλευτική για τη δημιουργία και διατήρηση υγιεινού και ασφαλούς περιβάλλοντος.
- Ψυχολογική υποστήριξη των ασθενών, των ασθενών τελικού σταδίου καθώς και της οικογένειάς τους.
- Αιμοληψία.
- Λήψη βιολογικών υγρών για εργαστηριακές εξετάσεις.
- Χορήγηση ενέσεων.
- Διαχείριση φαρμακευτικής αγωγής.
- Διαχείριση Σακχαρώδη Διαβήτη.
- Παρακολούθηση και καταγραφή των Ζωτικών Σημείων (θερμοκρασία, σφίξεις, αρτηριακή πίεση, οξυμετρία).
- Φροντίδα πληγών.
- Πρόληψη και φροντίδα ελκών κατάκλισης.
- Αφαίρεση ραφών/συνδετήρων.
- Αλλαγή ρινογαστρικού σωλήνα και διδασκαλία σίτισης.
- Τοποθέτηση και αλλαγή ουρηθρικού καθετήρα.
- Αλλαγή υπερηβικού καθετήρα.
- Αλλαγή, φροντίδα και εκπαίδευση για τραχειοστομία, γαστροστομία, κολοστομία και ειλεοστομία.
- Εξειδικευμένες νοσηλευτικές παρεμβάσεις για ασθενείς σε μηχανική υποστήριξη της αναπνοής.
- Οξυγονοθεραπεία.
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες της κοινότητας για ευαισθητοποίηση και δραστηριοποίηση του πληθυσμού ώστε να ενδιαφερθεί και να ενημερωθεί για θέματα της υγείας του.

Κριτήρια ένταξης στην Υπηρεσία Κατ' Οίκον Νοσηλείας

Τα κριτήρια για να ενταχθεί ένα άτομο στην Υπηρεσία και να λαμβάνει κατ' οίκον νοσηλευτικές υπηρεσίες είναι τα πιο κάτω:

1. Κάτοχοι κάρτας νοσηλείας του Υπουργείου Υγείας της Κύπρου (Δικαιούχοι Α).
2. Άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών.
3. Όλα τα άτομα με μηχανική υποστήριξη της αναπνοής.
4. Κάτοικοι δήμων ή κοινοτήτων που καλύπτονται γεωγραφικά από την Υπηρεσία.
5. Άτομα κλινήρη ή με περιορισμένη κινητικότητα, τα οποία έχουν ανάγκη από νοσηλευτική φροντίδα στο σπίτι.
6. Άτομα χωρίς υποστηρικτικό περιβάλλον που χρειάζονται συμβουλευτική και καθοδήγηση σε θέματα υγείας.

Κριτήρια διακοπής Υπηρεσιών Κατ' Οίκον Νοσηλείας

1. Όταν ο δικαιούχος μετακομίσει σε περιοχή που δεν καλύπτεται από την Κοινοτική Υπηρεσία.
2. Όταν ο δικαιούχος εισαχθεί σε κέντρο φροντίδας.
3. Σε περίπτωση που ο ίδιος ο δικαιούχος επιθυμεί να διακόψει τις κατ' οίκον νοσηλευτικές υπηρεσίες.
4. Όταν κρίνεται ότι ο δικαιούχος και η οικογένειά του δεν χρειάζονται περαιτέρω υποστήριξη και φροντίδα.
5. Όταν κρίνεται ότι δεν υπάρχουν ασφαλείς συνθήκες για την παρουσία του κοινοτικού νοσηλευτή.

Διαδικασία ένταξης στην Υπηρεσία Κατ' Οίκον Νοσηλείας

Ένα άτομο για να μπορεί να αιτηθεί κατ' οίκον νοσηλευτικές υπηρεσίες πρέπει να έχει συμπληρωμένο και υπογραμμένο το έντυπο ιατρικής παραπομπής (ΥΥ/ΔΝΥ5) από ιατρό τού:

- Δημόσιου Τομέα Υγείας, ή του
- Ινστιτούτου Γενετικής, ή του
- Μελάθρου Αγωνιστών ΕΟΚΑ

Οι παραπομπές παραλαμβάνονται, αξιολογούνται και διαχειρίζονται από τους Κοινοτικούς Νοσηλευτές με σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών, η Υπηρεσία Κατ' Οίκον Νοσηλείας λειτουργεί σε όλα τα νοσηλευτήρια και στα περισσότερα αστικά και αγροτικά κέντρα υγείας.

Η Υπηρεσία Κατ' Οίκον Νοσηλείας Ατόμων σε Μηχανική Υποστήριξη Αναπνοής

Λειτουργεί σε όλα τα νοσηλευτήρια και σκοπό έχει να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ατόμων που νοσηλεύονται στο σπίτι τους και είναι σε μηχανική υποστήριξη της αναπνοής. Η διαδικασία ένταξης των ατόμων αυτών στην υπηρεσία είναι κατόπιν ιατρικής παραπομπής από θεράποντα ιατρό των δημόσιων νοσηλευτηρίων.



Για Πληροφορίες:

Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας Τηλ.: 22603495 Τηλ/πο: 22603677	Μηχανική Υποστήριξη της Αναπνοής Λεμεσού Τηλ.: 25202713 Τηλ/πο: 25801101
Μηχανική Υποστήριξη της Αναπνοής Λευκωσίας Τηλ.: 22603716 Τηλ/πο: 22603677	Κέντρο Υγείας Λινόπετρας Τηλ.: 25804138/25804102, Τηλ/πο: 25311560
Κέντρο Υγείας Λευκωσίας Τηλ.: 22801431/22801523 Τηλ/πο: 22801503	Παλαιό Νοσοκομείο Λεμεσού Τηλ.: 25829940 Τηλ/πο: 25829941
Κέντρο Υγείας Αγλαντζιάς Τηλ.: 22444405/22444468 Τηλ/πο: 22305253	Κέντρο Υγείας Ομόδους Τηλ.: 25421254 Τηλ/πο: 25421075
Κέντρο Υγείας Έγκωμης Τηλ.: 22809043/22809057 Τηλ/πο: 22809056	Νοσοκομείο Κυπερούντας Τηλ.: 25806767 Τηλ/πο: 25532022
Κέντρο Υγείας Στροβόλου Τηλ.: 22871389/22871904 Τηλ/πο: 22871451	Κέντρο Υγείας Αγρού Τηλ.: 25521317 Τηλ/πο: 25522212
Κέντρο Υγείας Λακατάμειας Τηλ.: 22443393/22443394 Τηλ/πο: 22443305	Κέντρο Υγείας Πελενδρίου Τηλ.: 25552756 Τηλ/πο: 25552754
Κέντρο Υγείας Ακακίου Τηλ.: 22872854 Τηλ/πο: 22821731	Γενικό Νοσοκομείο Πάφου Τηλ.: 26803497 Τηλ/πο: 26 803497
Κέντρο Υγείας Ευρύχου Τηλ.: 22465550 Τηλ/πο: 22465576	Μηχανική Υποστήριξη της Αναπνοής Πάφου
Κέντρο Υγείας Λάρνακας Τηλ.: 24818433 Τηλ/πο: 24621934	Νοσοκομείο Πόλεως Χρυσοχούς Τηλ.: 26821800 Τηλ/πο: 26821826
Μηχανική Υποστήριξη της Αναπνοής Λάρνακας	Μηχανική Υποστήριξη της Αναπνοής Πόλεως Χρυσοχούς Χρυσοχούς
Κοινοτικό Μέγαρο Αραδίππου Τηλ.: 24530565 Τηλ/πο: 24524607	Γενικό Νοσοκομείο Αμμοχώστου Τηλ.: 23200024 Τηλ/πο: 23812204
Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού Τηλ.: 25202712 Τηλ/πο: 25801101	Μηχανική Υποστήριξη της Αναπνοής Αμμοχώστου



Γ.Τ.Π. 212/2017–2.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Εκτύπωση: Τυπογραφείο Κυπριακής Δημοκρατίας