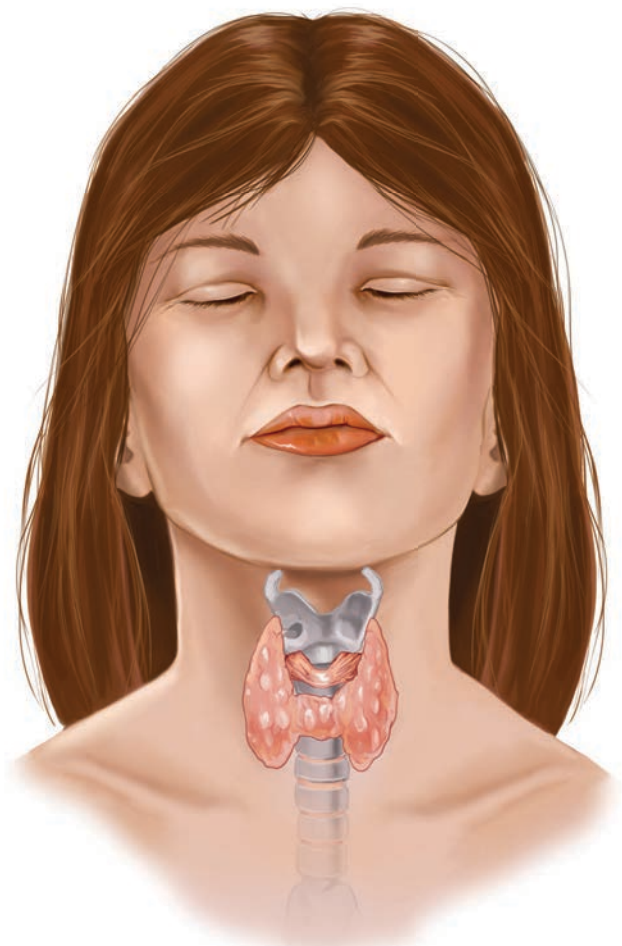




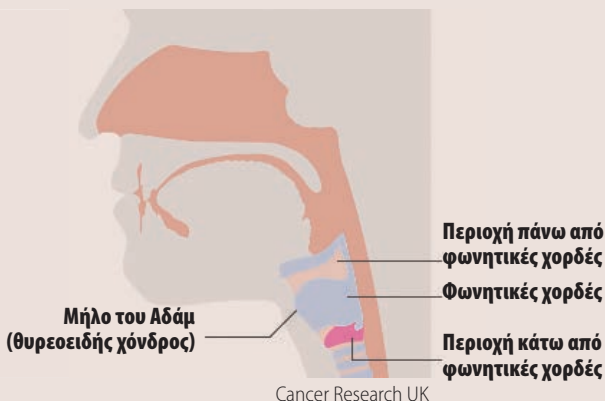
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

## ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΛΑΡΥΓΓΑ



## Ο ΛΑΡΥΓΓΑΣ

Είναι το όργανο παραγωγής της ομιλίας, της αναπνοής και χρησιμεύει στην προστασία των πνευμόνων από εισρόφηση κατά την κατάποση. Βρίσκεται στο άνω μέρος της αναπνευστικής οδού και μέρος του αποτελείται από χόνδρους, ο μεγαλύτερος από τους οποίους είναι ο θυρεοειδής χόνδρος (μήλο του Αδάμ). Οι φωνητικές χορδές αποτελούνται από δύο μυϊκές δέσμες που σχηματίζουν ένα Λ μέσα στον λάρυγγα.



## ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Ο καρκίνος δημιουργείται όταν κάποια κύτταρα παρουσιάζουν ανωμαλίες και πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα. Όπως όλα τα όργανα, έτσι και ο λάρυγγας αποτελείται από κύτταρα. Φυσιολογικά τα κύτταρα διαιρούνται για να σχηματίσουν άλλα κύτταρα όταν αυτό είναι αναγκαίο. Αν τα κύτταρα αυτά διαιρούνται χωρίς να χρειάζεται, τότε σχηματίζεται μια μάζα (περίσσεια ιστού). Αυτή η μάζα ονομάζεται όγκος και μπορεί να είναι καλοήθης ή κακοήθης. Οι καλοήθεις όγκοι δεν εξαπλώνονται σε άλλες περιοχές και δεν απειλούν τη ζωή. Οι κακοήθεις όγκοι είναι καρκίνος αφού επιτίθενται και καταστρέφουν γειτονικούς υγιείς ιστούς και όργανα. Καρκινικά κύτταρα μπορούν να εισέλθουν στην κυκλοφορία του αίματος και να επεκταθούν σε άλλα όργανα σχηματίζοντας μεταστάσεις.

## ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ ΑΙΤΙΕΣ

Οι παράγοντες που προκαλούν καρκίνο του λάρυγγα είναι, κυρίως, το κάπνισμα και ακολουθούν το αλκοόλ, η μόλυνση με ιό των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV), καθώς και εισπνοές ερεθιστικών ουσιών. Ακριβώς επειδή οι περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου του λάρυγγα οφείλονται στους πιο πάνω παράγοντες, η πρόληψη είναι δυνατή εάν γίνουν αλλαγές στον τρόπο ζωής.

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Ανάμεσα στα συμπτώματα του καρκίνου του λάρυγγα το κυριότερο είναι η επίμονη βραχνάδα. Αντίθετα από τη βραχνάδα που συνδέεται με το κρυολόγημα και τη λαρυγγίτιδα, η βραχνάδα ως σύμπτωμα του καρκίνου δεν είναι προσωρινή, αλλά παραμένει πολύ περισσότερο από το αναμενόμενο και παρουσιάζει σταδιακή επιδείνωση με τον χρόνο. Οποιοδήποτε ενόχλημα από τον λάρυγγα και ιδιαίτερα βραχνάδα που επιμένει πέραν των δύο εβδομάδων πρέπει να αξιολογηθεί με ενδοσκόπηση από ωτορινολαρυγγολόγο. Τα πρώτα συμπτώματα μπορεί να είναι ήπια, όπως ένα αίσθημα ερεθισμού και δυσφορίας στον λαιμό. Καθώς εξαπλώνεται ο καρκίνος, μπορεί να υπάρξει πόνος στο λαιμό, πόνος στο αυτί, και δυσκολία στην κατάποση και την αναπνοή, η οποία μπορεί να γίνει θορυβώδης (λεγόμενος συριγμός).

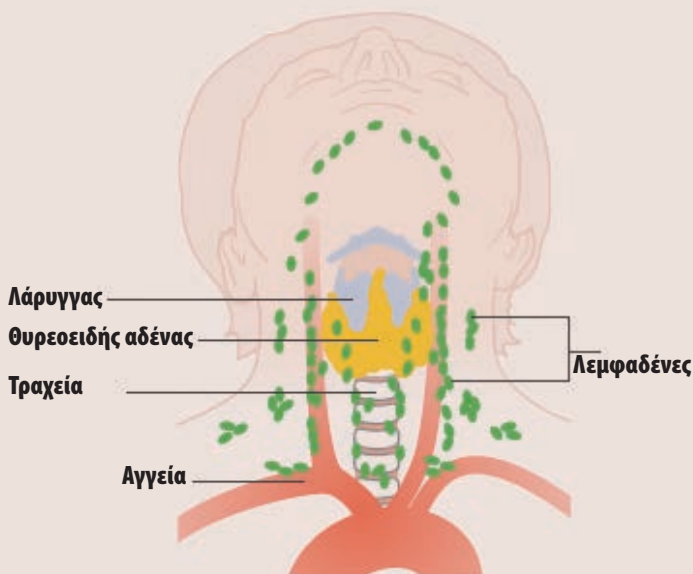
Πολύ σπάνια ο καρκίνος στον λάρυγγα μπορεί να μην έχει συμπτώματα και η μόνη ανωμαλία που παρατηρείται είναι ίσως ένα εξόγκωμα στον αυχένα λόγω της εξάπλωσής του σε έναν κοντινό αδένα.

## ΕΞΕΤΑΣΗ-ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Η εξέταση γίνεται με ενδοσκόπηση του λάρυγγα, συνήθως με ένα εύκαμπτο ενδοσκόπιο μικρής διαμέτρου που γλιστρά ανώδυνα κατά μήκος της μύτης. Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι διογκωμένοι αδένες μπορούν να γίνουν αισθητοί στον λαιμό, αλλά η εξέταση ενός ασθενούς με καρκίνο του λάρυγγα είναι συνήθως, σε όλες τις άλλες πτυχές, κανονική.

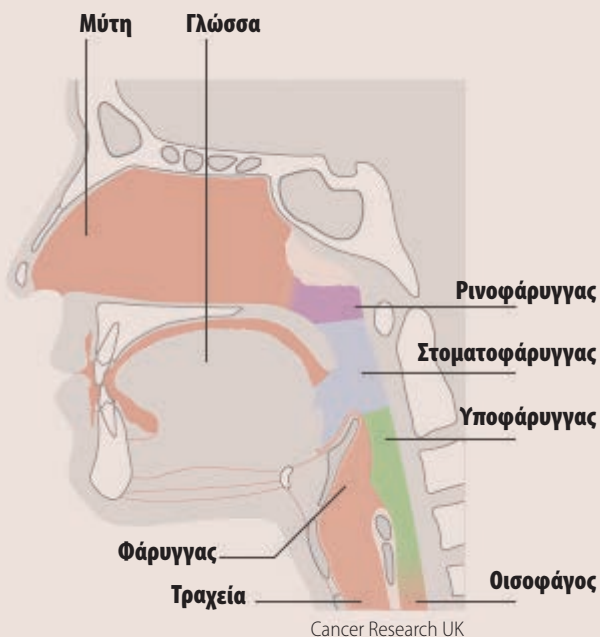
### Ακτινογραφίες και ειδικές αναλύσεις

Οι ειδικές εξετάσεις που οργανώνονται από τους ιατρούς, συνήθως αποσκοπούν τόσο στην εκτίμηση της γενικής κατάστασης της υγείας των ασθενών όσο και στην παροχή λεπτομερέστερων πληροφοριών σχετικά με τον τόπο και την επέκταση του καρκίνου στον λάρυγγα. Συνήθως οργανώνονται εξετάσεις αίματος και ίσως αξονική τομογραφία στον λαιμό και στον θώρακα.



## ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Οι θεραπευτικές επιλογές για τον καρκίνο του λάρυγγα μπορεί να είναι επεμβατικές (λείζερ, μερική ή ολική λαρυγγεκτομή) ή ακτινοθεραπεία ή χημειοθεραπεία. Ο καρκίνος του λάρυγγα έχει γενικά καλή πρόγνωση και αυτή εξαρτάται αναλόγως του σταδίου. Η θεραπευτική προσέγγιση είναι εξατομικευμένη για κάθε ασθενή με συνεκτίμηση πολλών παραγόντων και πάντα λαμβάνεται στο πλαίσιο πολυθεματικού συμβουλίου όπου συμμετέχουν ογκολόγοι και ωτορινολαρυγγολόγοι.



## ΠΡΟΛΗΨΗ

**ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΜΕΙΩΘΟΥΝ ΟΙ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΛΑΡΥΓΓΑ, ΜΕ ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ, ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΜΕΝΟΥΝ.**



Γ.Τ.Π. 107/2017–2.100

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών

Εκτύπωση: Τυπογραφείο Κυπριακής Δημοκρατίας